



# FORMATION

## S'adapter au changement

NOUVEAU

Formation pour les agriculteurs(trices) qui vivent ou vont vivre un changement dans leur travail. Par exemple, arrive un premier salarié, un nouvel associé, un robot de traite, l'arrêt du bio ou de l'élevage, un changement d'organisation dans l'exploitation...

### Objectifs

- Préparer le changement en amont
- Connaître la courbe du changement
- Ecouter et reconnaître les résistances
- Communiquer pour faire accepter le changement

### Contenu

#### Préparer l'annonce

- Choisir les mots et le ton
- S'entraîner à l'écoute et la reformulation
- Donner de la reconnaissance

#### Aborder le changement

- Ecouter les résistances et les reconnaître
- Connaître la courbe du changement
- Garder l'esprit ouvert
- Communiquer son ressenti

#### Faire accepter le changement

- Faire participer chacun au changement
- Responsabiliser chacun dans l'action
- Célébrer les réussites

### Informations

- Public : Agriculteurs, agricultrices de la Mayenne
- Durée : 7h00 (9h30-12h30 / 13h30-17h30)
- Date : 4 mars 2025
- Lieu : Maison des agriculteurs à Laval (plan au dos)
- Tarif : gratuit (prise en charge Vivé)
- Des plateaux repas vous seront fournis mais restent à votre charge (12€)
- Pré-requis : aucun
- Capacité : 6 à 12 stagiaires

### Méthodes pédagogiques

- La courbe du changement
- Mises en situation
- Outils de communication
- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Retours d'expériences
- Paperboard
- Documentation numérisée

### Suivi pédagogique et évaluation

- Grille de suivi des acquis avant / après
- Questionnaire de fin de session



## Intervenant

- **Françoise BOSSUET**

Formatrice- Coach certifiée



## Responsable de stage Contact handicap

### Rouland Jennifer

Chargée de mission formations FDSEA53

- [jennifer.rouland@fdsea53.fr](mailto:jennifer.rouland@fdsea53.fr)
- 02 43 67 38 60



## Renseignements - inscriptions

### Renseignements et inscription auprès de Léa

- par mail à [lea.person@fdsea53.fr](mailto:lea.person@fdsea53.fr)
- ou par téléphone au 02 43 67 38 60
- avant le vendredi 21 février 2025.

Lors de votre inscription, nous aurons besoin de vos nom, prénom, adresse, téléphone, mail, date de naissance. Merci de nous préciser aussi si vous êtes en situation de handicap et sa nature.

A la suite de votre inscription, vous recevrez un questionnaire de vos attentes mais aussi une évaluation de vos connaissances actuelles sur le sujet de la formation.

Retrouvez nos conditions générales de vente et notre règlement intérieur sur [www.fdsea53.fr](http://www.fdsea53.fr)



## Accès

### En voiture

Coordonnées GPS :

Lat 48.08985 - Long -0.758477

### En transport en commun

Ligne H - Parc Cérès

Ligne B - Technopolis



### FDSEA DE LA MAYENNE

Parc technopôle - Changé BP 36135 - 53061 LAVAL Cedex 9  
Tél. 02 43 67 37 96 - Mail. [contact@fdsea53.fr](mailto:contact@fdsea53.fr)  
[www.fdsea53.fr](http://www.fdsea53.fr)